

COURSE – BRIEFING - INFORMATIONS PRATIQUES 2024.

Félicitation ! Vous êtes inscrit au triathlon d'Oupeye.

Voici à présent les informations pratiques.

Jeunes C (nés en 2011 – 2012)	natation	200 mètres
	Vélo	5 km = 1 tour
	Course à pieds	1,5 km = 1 tour
Jeunes B (nés en 2009 – 2010)	natation	400 mètres
	Vélo	10 km = 2 tours
	Course à pieds	3 km = 1 tour
Promo Equipes	natation	500 mètres
	Vélo	20 km = 4 tours
	Course à pieds	5 km = 2 tours

Secrétariat : présenter votre carte d'identité et votre licence si vous êtes licencié dans une fédération de triathlon.

Dossards : placer le dossard dans le dos pour le cyclisme et sur la poitrine pour la course à pied.

Chip : placer le chip à la cheville gauche.

Pour les équipes : deux CHIPS par équipe. Au moins un CHIP doit passer la ligne d'arrivée.

Coller votre étiquette numérotée sur le vélo.

Se présenter à la piscine 10 minutes maximum avant le départ. Seuls les triathlètes concernés par le prochain départ seront présents au bord du bassin. Port obligatoire du bonnet fourni par l'organisateur et rendre le bonnet dans le panier prévu à la sortie de la piscine.

Vélo : casque obligatoire, respecter le code de la route, drafting autorisé chez les jeunes, pas de drafting pour le promo,

Equipe : drafting au sein d'une même équipe autorisé MAIS pas de drafting entre deux équipes différentes, dossard dans le dos, 2 pointages par tour. Prolongateurs sur le guidon du vélo interdit chez les jeunes et les équipes.

Course à pied : dossard visible sur la poitrine, 2 pointages par tour

Tous les règlements de la LF3 sont d'application. Les problèmes sportifs sont de la compétence du Comité organisateur. Les décisions sont sans appel.